

# שגרת שימוש נכונה בצידוד הסטומה לנוחות, בטחון ואיכות חיים



# שלושה שלבים לשיפור הנוחות ואיכות החיים

## השמה

השמה נכונה של ציוד הסטומה תבטיח הגנה על העור סביב הסטומה, מפני הפרשות הסטומה ומגירוי עור.

## הסרה

הסרה נכונה של ציוד הסטומה תאפשר שמירה והגנה על העור סביב הסטומה.

## בדיקה

בדיקת העור ושכבת הדבק שעל הבסיס תגלה לך אם שגרת השימוש שלך בציוד הסטומה נכונה. בסיס שחוק, שאריות של הפרשות על הבסיס או גירוי בעור עלולים להעיד על צורך בשינוי בשגרת ההחלפה. ניתן להיעזר במראה במקרה הצורך.

השמה, הסרה ובדיקה הינם שלושת השלבים הנחוצים להשגת שגרת שימוש נכונה בציוד הסטומה. מומלץ להתייעץ עם אח/ות הסטומה שלך לגבי שגרת השימוש האישית שלך.

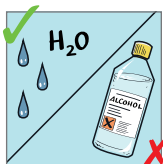


## השמה

### שגרת שימוש נכונה בצידוד הסטומה מתחילה בהשמה נכונה של הבסיס

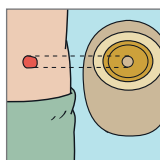
#### שמירה על בריאות העור

בהשמה נכונה של צידוד הסטומה ניתן להגן ולשמור על העור סביב הסטומה מפני הפרשות הסטומה ומהגירוי שעלול להיווצר.



#### המפתח הוא התאמה מושלמת

בהדבקה אופטימלית של הבסיס, על העור סביב הסטומה להיות נקי ויבש לחלוטין. ניתן להשתמש במים לניקוי הסטומה והעור מסביב.



גזור את פתח הבסיס, כך שיתאים בדיוק לגודל ולצורת הסטומה שלך.  
כלל מועיל הוא "לא משוחרר מדי, לא צמוד מדי".

במידת הצורך, ניתן להשתמש באביזרים נלווים, כגון פסטה.



#### שינויים בסטומה

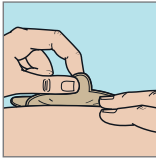
יש לזכור שעם הזמן הסטומה יכולה לשנות צורה וגודל. זהו דבר נפוץ ומשמעותו שיש לשנות את גזירת הבסיס בהתאם.

מומלץ למדוד את גודל הסטומה מדי תקופה, על מנת להבטיח התאמה מירבית. במידה ויש לך ספק או אם יש שינויים כלשהם בצורת הסטומה, התייעץ עם אחות הסטומה שלך.

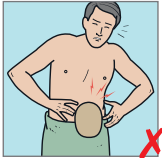
## הסרה נכונה של ציוד הסטומה תאפשר שמירה והגנה על העור סביב הסטומה

### הסרה בעדינות

החלפה סדירה של הציוד והסרה עדינה יעזרו להגן ולשמור על העור סביב הסטומה ולמנוע גירויים.



בעת שימוש בשקית פתוחה הניתנת לריקון ובמידה שישנה הפרשה נוזלית, מומלץ לרוקן את השקית לפני הסרתה.

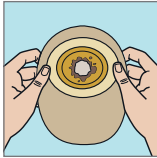


יש למשוך את לשונית ההסרה הלבנה בעדינות כלפי מטה, על מנת להסיר את הבסיס מהעור. הסר את הבסיס בעדינות תוך כדי תמיכה בעור בעזרת היד השנייה. במקרה הצורך היעזר במסיר דבק.

אינך אמור לחוש שריפה או גירוד, במידה ותחושות אלו מופיעות הסר את הציוד ובדוק את העור.

בדיקה מהירה של עורך ושל שכבת הדבק שעל הבסיס תגלה אם שגרת השימוש שלך בציוד הסטומה נכונה. אך ראשית עליך לדעת מהם הסימנים שעליך להיות מודע להם

### מה לבדוק



בדוק אם הצד הדביק של הבסיס נשחק ואם יש עליו שאריות של הפרשות מהסטומה. לאחר מכן, בעזרת מראה במידת הצורך, בדוק את העור סביב הסטומה להימצאות אדמומיות או גירוי. ייתכן שתבנית הגירוי משקפת את מה שראית על הבסיס.



סימנים של נזק לעור או בסיס שחוק יכולים להעיד כי הציוד לא הושם כראוי, או שיש לבדוק את שגרת השימוש ותכיפות החלפת הציוד.

### איך נראה עור בריא?

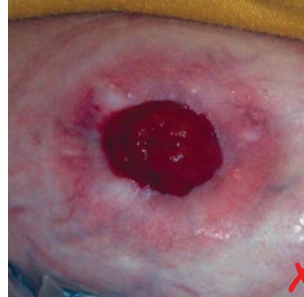
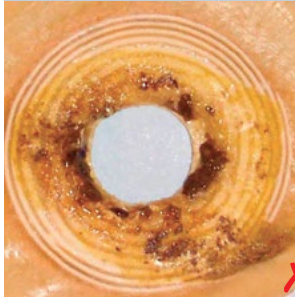
#### עור בריא

זוהי דוגמה אחת לעור בריא ונורמלי סביב הסטומה. העור סביב הסטומה צריך להיראות כמו שאר עור הבטן שלך.



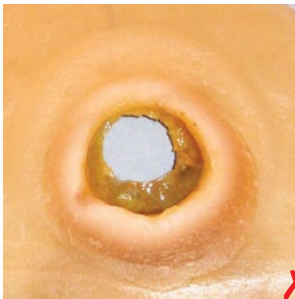
## דוגמאות לעור לא בריא

### גירוי כתוצאה מדליפה



התמונה מראה עור אדום ומגורה סביב הסטומה, הנגרם מדליפה מתחת לבסיס, שהושאר על העור במשך ארבעה ימים. במקרה זה צריך לשקול שגרת החלפת בסיס תכופה יותר.

### גירוי הנגרם מארוזיה

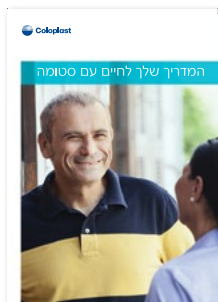


בזמן שימוש ארוך מידי, דבק הבסיס עלול לספוג לחות רבה מידי בסביבות הסטומה ולהתחיל להתפורר או להישחק. כתוצאה מכך, ההפרשות מהסטומה עלולות לבוא במגע עם העור ולגרום לגירוי. התמונה מראה התפרקות של העור ואדמומיות, הנגרמות משחיקת הבסיס לאחר מספר ימים. גם במקרה זה יש לשקול שגרת החלפת בסיס תכופה יותר.

### החיים נוחים יותר עם שגרת שימוש נכונה בצידוד הסטומה

שגרת החלפת הצידוד שלך תלויה בגורמים רבים וחשוב לזכור שקיומה של סטומה לא צריך להשפיע על איכות החיים שלך. משך הזמן בין ההחלפות משתנה בין אדם לאדם. כדי לשמור על בריאות העור סביב הסטומה, ודא שאתה משתמש בשגרה הנכונה: השמה-הסרה-בדיקה.

# הזמן את "המדריך שלך לחיים עם סטומה"



מטרתו של מדריך זה היא לעזור לך במידע שימושי לאחר ניתוח הסטומה. תמצא בה עצות מועילות בנושאים כגון תזונה, פעילות גופנית, חזרה לשגרה ומידע בנוגע לסטומה שלך.

המדריך קיים במגוון שפות: ערבית, רוסית ועברית.

לקבלת המדריך, התקשר לשירות הלקוחות של קולופלסט 1-800-69-69-68

## סנסורה – בסיס לאיכות חיים

סדרת מוצרי קולופלסט לטיפול בבעלי סטומה. בסיסי סנסורה מבטיחים שילוב של ביטחון מירבי ונוחות הודות להרכב הייחודי של הדבק הדו שכבתי. שכבת ההגנה מגנה על העור מפני הפרשה מהסטומה והשכבה הידידותית לעור שומרת על בריאות העור על ידי ספיגת לחות עודפת.



### חדש!

סנסורה אקספרו  
בסיסים ייחודיים  
לסטומות עם  
הפרשות אגרסיביות.



### סנסורה קליק שני חלקים

חיבור השקית לבסיס  
מתבצע בקלות בעזרת  
טבעת הנעילה, המעניקה  
ביטחון נוסף.



### סנסורה חלק אחד

ציוד חלק אחד לביטחון  
ולדיסקרטיות מרביים.

1-800-69-69-68 קולופלסט לשירות תמיד

חברת קולופלסט מפתחת מוצרים ושירותים ההופכים את החיים לקלים יותר עבור אנשים במצבים רפואיים אישיים ופרטיים, תוך שיתוף פעולה הדוק עם האנשים המשתמשים במוצרי החברה, אנו יוצרים פתרונות רגישים המותאמים במיוחד לצרכים המיוחדים שלהם.

אנו מכנים זאת גישה טיפולית אישית. החברה עוסקת במוצרי סטומה, אורולוגיה ואי שליטה בסוגרים וטיפול בפצעים.

אנו פועלים ברחבי העולם ומעסיקים יותר מ 8500 עובדים.