

גזים

אמיר לובקר | דיאטן קליני

לצאת לבלות

ללא חשש מתופעות גזים!

טיפול למתחילים או לתופעת גזים
במינון נמוך עד בינוני
תכולת המזון המומלצת בארוחה
או שתיים שלפני הבילוי:

- פירות וירקות מקולפים
- הימנעות קמחים מלאים
- הימנעות מקטניות

טיפול לוותיקים או לגזים במינון
גבוה

ניתן להיעזר באופן נקודתי
בתכשירים מהסוגים הבאים:

- תכשירי פחם פעיל
- כמוסות המבוססות על
סמיטיקון או אלפא
גלקטוזידאזות
- כמוסות אנזימי עיכול

טיפים למטופלי סטומה



Coloplast

