



בריאנה
משתמשת בצנתר

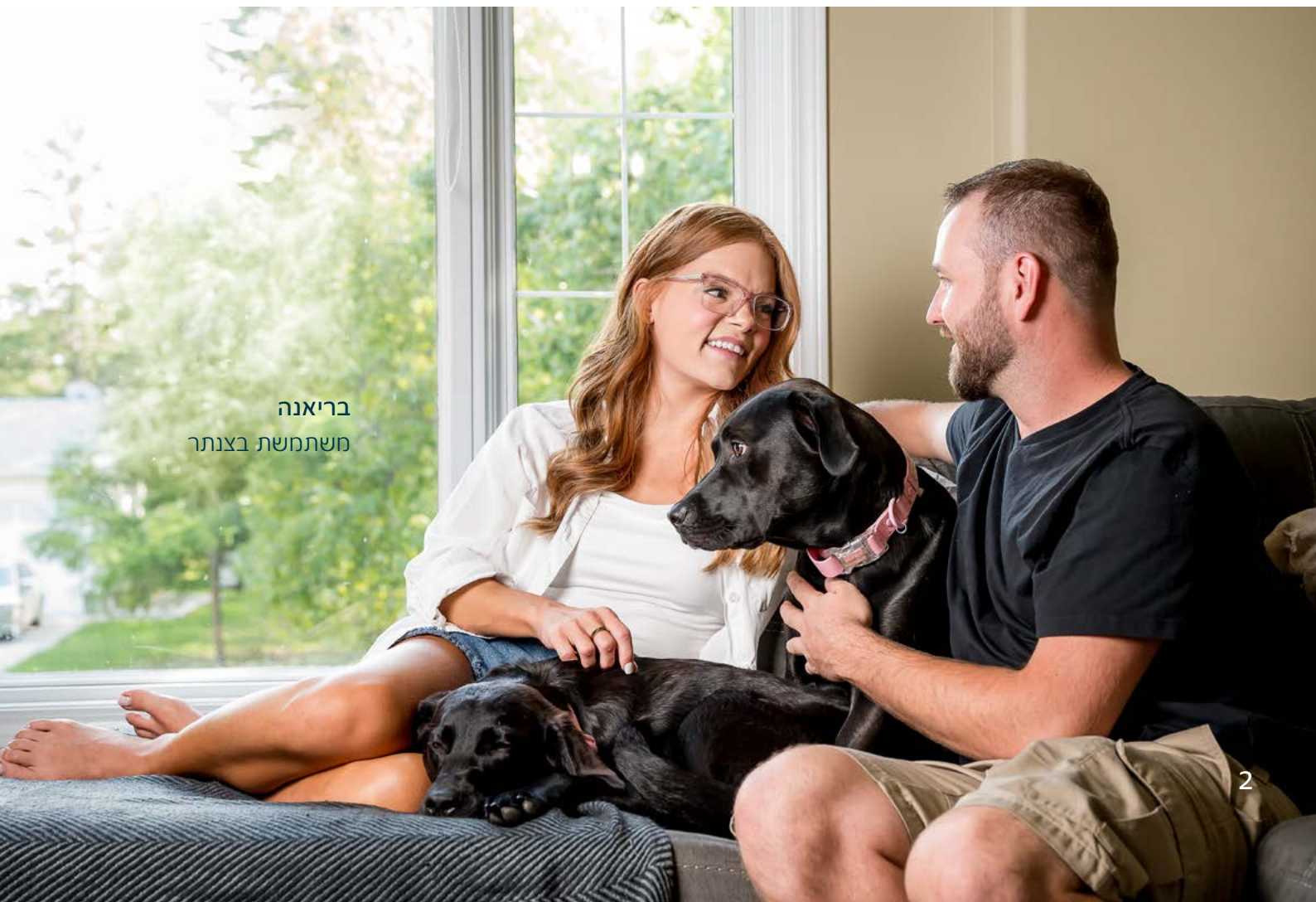
המדריך לאינטימיות ומערכות יחסים לאנשים המשתמשים בצנתרים



1 הקדמה

ניהול מערכת יחסים רומנטית ואינטימית יכולה להוות אתגר עבור המשתמשים בצנתרים.

החשש הוא טבעי, אבל חשוב לזכור כי הצנתור העצמי אינו אמור לפגוע ביכולת לקיים יחסים¹.
חברות זו מעניקה עצות וטיפים שיעזרו לך לנהל מערכות יחסים מספקות ולצאת לדיוטים, למרות האתגרים.



בריאנה
משתמשת בצנתר

2 טיפים לאינטימיות ומערכות יחסים לאנשים המשתמשים בצנתרים

הבנת הצרכים שלך

טיפ 1

מה דרוש לך מבן או בת הזוג כדי להרגיש נוח ובטוח ברגעים אינטימיים?²
למשל צרכים כמו היגיינה, עיתוי לצנתור או התאמות פיזיות כלשהן.

תקשורת פתוחה

טיפ 2

- ניהול שיחה כנה על צנתור לסירוגין, הסבר על תהליך השימוש בצנתר, חשיבותו לבריאותך וכיצד הוא משתלב במצבים אינטימיים.
- שיתוף חששות ורגשות של שני הצדדים והבעת תמיכה בסבלנות ובהבנה, ייצור אמון ואינטימיות רבה יותר.

תיכנון מראש

טיפ 3

לפני קיום יחסים:

ריקון שלפוחית השתן יפחית את הסיכון לזיהומים בדרכי השתן³. בנוסף הקפדה על נקיין האזור האינטימי ושטיפת ידיים לפני ואחרי השימוש בצנתר מומלצת⁴.

במהלך קיום יחסים:

שימוש בחומרי סיכה מסיסים במים מסייעים למזער חיכוך ולהפחית את הסיכון לזיהומים. כדאי לדעת שאמצעי מניעה מסויימים עשויים להגביר סיכון לדלקות בדרכי השתן וכדאי להתייעץ עם הגורם הרפואי המטפל בנוגע לשימוש.

לאחר קיום יחסים:

צנתור השלפוחית יעזור לשטוף את כל שאריות השתן והחיידקים. שתיית מים וניקיון האזור האינטימי מומלצת כדי להפחית את הסיכון לדלקת בדרכי השתן.

אינטימיות רגשית

טיפ 4

אינטימיות נוצרת לא רק על ידי מגע מיני, אלא גם על ידי הבעת רגשות, קיום שיחות עמוקות, עיסוק בתחביב משותף וכו', כל אלו יכולים להגביר אינטימיות מעבר לקיום יחסי מין⁵. אינטימיות היא גם הרגשת קרבה, אמון והבנה.

תמיכה

טיפ 5

בהתמודדות עם בעיות חוזרות כמו זיהומים בדרכי השתן, או בכל אתגר אחר, מומלץ לפנות לקבלת עזרה ומידע מהגורם הרפואי המטפל או מצוות האחיות במוקד התמיכה הטלפוני בקולופלסט.

SpeediCath®



שימוש בצנתר הנכון

טיפ 6

- בחירת הצנתר המתאים לאורח החיים שלכם יכולה להגביר את הביטחון והנוחות. לדוגמה, הצנתרים הקומפקטים של קולופלסט הם דיסקרטיים ומסוככים מראש, מה שהופך אותם לקלים ונוחים יותר לשימוש.
- מומלץ להכיר את מגוון הצנתרים המוצעים בקופת החולים, סוגים שונים של צנתרים ותכונותיהם, על מנת למצוא את האחד המתאים ביותר לצרכים.

2 התגברות על מחסומים

בדרך למציאת אהבה ואינטימיות

הסיפור של בריטני

כשהפכתי משותקת בגיל 13, המחשבה הראשונה שלי כשהתעוררתי בבית החולים היתה, "אף אחד לעולם לא הולך לאהוב אותי עכשיו".

הייתי במצב של כאבים חזקים ובדיוק בישרו לי שלעולם אל אצליח ללכת שוב, אבל הפחדים הראשונים שלי לא היו בקשר לכאבים שלי או איך אני אחיה בלי שימוש ברגליים שלי, הפחדים הראשונים שלי היו מדחייה ושלא יהיו לי קשרים משמעותיים.

שנים רבות חלפו, מאז היו לי כבר כמה חברים, ועכשיו גם בעל ושני ילדים, אני יודעת שהתשובה לשאלה הזו היא לחלוטין כן.

בריטני
משתמשת בצנתר

במהלך השנים הבנתי שאני צריכה להסיר את החסמים הפסיכולוגיים שהיו לי. הפסקתי להרגיש כמו נטל או מישהי שהיא פחות שווה במערכת היחסים. הרבה זמן האמנתי שמישהי ידחה אותי אם יגלה שאני צריכה לצנתר ושאני לעולם אוכל לתפקד ולהנות בזמן קיום יחסים כמו מישהי ללא נכות. היום אני מקבלת את עצמי ואני יודעת שתקשורת פתוחה עם הבן זוג והשקעה במערכת היחסים יכולה לפתור הרבה אתגרים בתחום הזה.

*בריטני קיבלה תשלום מקולופלסט עבור השתתפותה במדריך. כל אדם הוא שונה ויכול להיות שהחווייה שלך לא דומה לשלה.

לסיכום

הצנתר שלך הוא חלק מהיום יום שלך ויש חשיבות להשלמה עם עובדה זו. דאגה לצרכים שלך וטיפול עצמי, יסייעו להגברת קבלה עצמית ולבטחון.

הצנתר לא אמור להגביל את היכולת שלך לנהל מערכות יחסים מרגשות.

בעזרת קיום תקשורת פתוחה, קצת תכנון, יצירתיות וטיפול עצמי, אפשר ליצור חיים רומנטיים ואינטימיים מספקים עם שותפים שמכבדים את הצרכים שלך.



בריטני
משתמשת בצנתר

מקורות:

1. The National Health Service, 2017 [cited 2024 Mar 21]. Living with a urinary catheter. Available from: <https://www.nhs.uk/conditions/urinary-catheters/living-with/>
2. Coloplast Canada, Sex and Intimacy for Catheter Users. [cited 2024 Mar 21]. Available from: <https://www.coloplast.ca/en-CA/bb-landing-pages/sex-and-intimacy-for-catheter-users-thankyou/>
3. Coloplast US, Helpful tips on intimacy. [cited 2024 Mar 21]. Available from: <https://www.coloplast.us/care/care-for-catheter-users/intimacy/>
4. Uro Today, Prevention Strategies - Intermittent Catheters. [cited 2024 Mar 28]. Available from: <https://www.urotoday.com/urinary-catheters-home/intermittent-catheters/complications/ic-prevention-strategies.html>
5. Kardan-Souraki M, Hamzehgardeshi Z, Asadpour I, Mohammadpour R, Khani S. A Review of Marital Intimacy-Enhancing Interventions among Married Individuals. Glob J Health Sci. 2015 Dec 18 [cited 2024 Apr 3];8(8):p74.



אנחנו כאן כדי לתמוך ולעזור

צרו קשר עם מוקד האחיות
והיועצות הטלפוני שלנו
בטלפון 1-800-69-69-68
או דרך האתר: www.coloplast.co.il

המפורט בדף המידע נועד לצרכים
פרסומיים ו/או שיווקיים ו/או חינוכיים, ואיננו נועד
לאבחון, לטפל, לרפא או למנוע מחלה כלשהיא.
המידע המפורט בדף המידע איננו יכול ואיננו מחליף
ייעוץ רפואי מקצועי פרטני על ידי איש מקצוע ואינו
מהווה המלצה רפואית. בכל מקרה של בעיה
רפואית
מכל מין וסוג שהוא יש להתייעץ עם הרופא המטפל
המכיר
את הרקע וההיסטוריה הרפואית שלכם ויוכל ליתן
המלצה
רפואית מתאימה בהתאם לנתוניכם האישיים.