



מדריך הסטיילינג לבעלי ובעלות סטומה

בגדים הם נושא שמעסיק רבים מאיתנו, במיוחד לאחר ניתוח סטומה. השאלה האם צריך לקנות מלתחה חדשה או שאפשר להסתדר עם הבגדים הקיימים היא שאלה נפוצה. בתקופה שלאחר הניתוח, הבטן עדיין רגישה, ולכן ייתכן שהבגדים שיהיו נוחים לאחר ההחלמה לא יהיו נוחים מיד לאחר הניתוח. יקח מעט זמן להחלים ולהתרגל לסטומה אז לא כדאי למהר להיפטר מבגדים שיש בארון.

אחת הדאגות הנפוצות היא שאנשים ישימו לב לשקית הסטומה. אל דאגה, יש דרכים להסתיר אותה! זאת בחירה אישית שלך אם להסתיר או להציג את הסטומה, הכל מקובל. הדבר החשוב ביותר הוא ללבוש מה שגורם לתחושת נוחות וביטחון. אופנה היא דרך לביטוי עצמי, אז חשוב גם להנות כשמתלבשים.

הנה כמה טיפים
שיעזרו לכם
להתלבש בנוחות
ובסטייל



עצות סטיילינג לנשים:



שמלות וחולצות מבדים עם דוגמאות והדפסים חוזרים.

אם את בוחרת להישאר דיסקרטית בקשר לסטומה שלך, שמלה מבד מודפס, בעל דוגמאות היא דרך מצויינת לטשטש את מראה השקית. כדאי לבחור בשמלות/חולצות שיש להן טקסטורות או משחק של הבד באזור שקית הסטומה, כך שיש אלמנט שעוזר בהסוואה של השקית. הוספת חגורה באזור הבטן מעל הסטומה תוכל ליצור הדגשה למותניים וליצור מראה נשי ואסתטי.



מכנסיים עם בד אלסטי באזור המותן

מכנסיים עם חגורה אלסטית נמתחת, נוחים ושומרים על השקית במקומה. מכנסי בד עם חגורה נמתחת תוכלי למצוא היום בכל רשתות האופנה המוכרות כיוון שהן פריט חובה אופנתי בכל ארון בלי קשר לסטומה. מכנסיים בגזרה גבוהה, מומלץ שיכסו את כל הסטומה שלך מבלי להיות צמודים מדי. שווה לשקול לקנות מכנסיים במידה גדולה יותר כדי שלא ילחצו באזור הסטומה כאשר השקית מלאה ולהשתמש בחגורה באזור המותניים. אם את אוהבת גזרה נמוכה, תוודאי שהמכנסיים יושבות מתחת לסטומה שלך מאותה הסיבה.



חולצות רפויות

חולצה עם קפלים בסגנון רפוי ולא צמוד, תהיה מונחת בקלילות מעל השקית ותיצור הסוואה טובה. להשלמת המראה ניתן לצרף ז'קט, זה גם יעזור לטשטש טוב יותר אם השקית מלאה ואת בוחרת להשאר דיסקרטית.

עצות סטיילינג לנשים:

שכבות

שכבות הן דרך מצוינת להתלבש בסטייל והן מתאימות מאד גם לנשים עם שקית הסטומה. ניתן להוסיף קרדיגן או ז'קט מעל חולצה או שמלה כדי ליצור מראה שכבות. תוכלי לבחור את החלק העליון של הלבוש בהתאם לאירוע ולצורך. בחורף לדוגמה תוכלי ללבוש חולצת בסיס דקה, כמו טי-שירט או חולצה עם שרוול ארוך, ולהוסיף מעל מעיל קל



טוניקות ושמלות מתרחבות

אפשר ללבוש בגדים צמודים עם שקית סטומה ולהיראות מעולה, אבל אולי תרצי לפעמים להתלבש בבגדים רחבים יותר. בחירה מצוינת היא שמלה אשר צמודה בחלק העליון ומתרחבת מהמותן ומטה, כמו למשל שמלה בגזרת A.



המראה הספורטיבי

באקלים הארץ ישראלי רבות מאיתנו מעדיפות להתלבש באופן ספורטיבי עם בדים נעימים ונושמים. טייץ אלסטי בגזרה גבוהה שמגיע עד קו הטבור או מעליו, הוא גם מחטב וגם מחזיק היטב את שקית הסטומה במקומה. מעל הטייץ תוכלי ללבוש טישירט או טופ תואם. להשלמת המראה מהספורטיבי מומלץ לבחור בנעלי סניקס נוחות.



עצות סטיילינג לגברים:



שכבות

שכבות הן דרך מצוינת להסוות את שקית הסטומה, גם כשהיא מלאה. ניתן להוסיף ז'קט מעל חולצת טריקו או מכופתרת כדי ליצור מראה שכבות. תוכל לבחור את החלק העליון של הלבוש בהתאם לאירוע ולצורך. לדוגמה חולצת בסיס דקה, כמו טי-שירט ומעל חולצה מכופתרת או מעיל קל.



מכנס עם חגורה אלסטית

מכנסיים עם חגורה אלסטית נמתחת, מאפשרים נוחות ושומרים על השקית במקומה.



מרקמים והדפסים

חולצות מבדים כגון סריג או בדים עבים ויציבים יכולות לעזור בהסוואת השקית. גם בדים עם אלמנטים מודפסים כגון פסים עושים עבודה טובה בהסוואת שקית הסטומה שלך.

המלצות כלליות:

בדים מומלצים

בדים לא צמודים ונושמים כמו כותנה, פשתן או סריגים רכים. בדים נוחים ויכולים לעזור להסתיר את שקית הסטומה מבלי להיצמד לגוף. בנוסף, בדים יציבים, בדים בעלי הדפסים, פסים או משבצות מסווים את שקית הסטומה בצורה הטובה ביותר.

מכנסיים בגזרה גבוהה, מבדים נמתחים

מכנסיים בגזרה גבוהה העשויים מחומרים נמתחים, מחזיקים את השקית צמוד לגוף ומאפשרים מקום לתנועתיות. שווה לשקול לקנות מכנסיים במידה גדולה יותר כדי שלא ילחצו באזור הסטומה כאשר השקית מלאה.

תכשיטים ואביזרים

לעיתים מתחשק להעביר את הפוקוס ממרכז הגוף. תכשיטים המושכים את העין ניתן להעזר בנעליים וצעופים צבעוניים או לחבוש כובעים. האביזרים מסייעים למשוך את תשומת לב לפנים, לידיים והרגליים במקום אל מרכז הגוף.

גישה נוחה לשקית הסטומה

כדאי ללבוש בגד שמאפשר גישה נוחה להחלפת שקית הסטומה על מנת לבצע ריקון או החלפה במקרה הצורך.

לסיכום

המפתח הוא למצוא בגדים שיהיו יפים ונוחים ויגרמו להרגשה טובה. אין מגבלה לבחירות הלבוש שלך אבל יש אנשים שמעדיפים להסתיר את שקית הסטומה שלהם. הדבר החשוב ביותר הוא להרגיש בטחון בלי קשר אם בחרת לחשוף או להסתיר את שקית הסטומה. נושא הלבוש לא אמור להיות נטל, לא משנה אם מתלבשים ליציאה דייט, הליכה לים או אירוע חגיגי. ניסוי וטעייה עם סגנונות לבוש שונים יעזרו לך למצוא את סגנון הלבוש האישי. בהצלחה!

1-800-69-69-68 קולופלסט לשרותך תמיד www.coloplast.co.il